Юные пловцы из детского сада «Ласточка» покоряют бассейн

Воспитанники детского сада «Ласточка» весело и с пользой проводят время в бассейне!
Под руководством инструктора по физической культуре Ольги Сергеевны Федоровой малыши учатся держаться на воде и даже осваивать первые плавательные движения.

Занятия в бассейне не только дарят радость, но и укрепляют здоровье: улучшают осанку, развивают мышцы и закаляют организм.
Дошколята возвращаются в детский сад в отличном настроении и уже ждут следующего заплыва!

«Главное — безопасность и позитивные эмоции», — отметили педагоги. 
Родители тоже довольны: их дети становятся сильнее и увереннее в воде. 

Впереди у «Ласточки» ещё много интересных занятий — возможно, среди наших малышей растут будущие чемпионы по плаванию!



